



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Heinze, Juliane

Association: AC Apolda

Dossard: 428

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 42:26

Vitesse: 14.14 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 153)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 42:26

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	1.29	4:33	3:31	1	-	1	-	1.29	4:33	3:31	8	-	2	-
Tour 2	2,075.00	6:00	0:00	1	-	1	-	2,076.29	10:33	0:00	8	-	2	-
Tour 3	2,075.00	10:00	0:00	1	-	5	0:24	4,151.29	20:33	0:00	8	-	2	-
Tour 4	2,075.00	8:00	0:00	1	-	1	-	6,226.29	28:33	0:00	8	-	2	-
Tour 5	2,075.00	5:00	0:00	1	-	2	3:42	8,301.29	33:33	0:00	8	-	2	-
Dernier temps Ar	411.00	8:53	0:01	8	6:55	24	7:53	10.00	42:26	4:14	1	-	2	0:31