



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

Schulz, Martin

Association: LG Siegelbach

Dossard: 386

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 53:34

Vitesse: 11.20 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 114 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	4:33	3:31	1	-	28	3:26	1.29	4:33	3:31	9		1	-
Tour 2	2,075.00	7:00	0:00	1	-	16	4:11	2,076.29	11:33	0:00	9		128	1:00
Tour 3	2,075.00	5:00	0:00	1	-	3	2:00	4,151.29	16:33	0:00	9		2	
Tour 4	2,075.00	14:00	0:00	9	5:34	125	13:32	6,226.29	30:33	0:00	9		128	6:00
Tour 5	2,075.00	17:00	0:00	9	8:40	127	13:00	8,301.29	47:33	0:00	4	6:28	29	11:00
Dernier temps Ar	411.00	6:01	0:00	9	4:25	117	4:42	10.00	53:34	5:21	8	13:24	114	22:04