



21. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Herzer, Nils

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 6

Circuit: 3.00 km  
McDonald`s Schüler-Lauf

Catégorie:  
männlich, AK 11

Temps total: 12:03

Vitesse: 14.94 km/h  
Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 33)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 11:42

Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:42