



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Diez, Utz**

Association: USV Jena

Dossard: 314

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M75

Temps total: 1:12:00

Vitesse: 8.33 km/h

Kilométrage: 7:12 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 128 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	8:13	6:22	4	1:08	125	7:06	1.29	8:13	6:22	1	-	13	3:40
Tour 2	2,075.00	14:05	0:00	5	2:40	125	11:16	2,076.29	22:18	0:00	1	-	13	11:45
Tour 3	2,075.00	15:23	0:00	5	3:45	127	12:23	4,151.29	37:41	0:00	1	-	13	20:08
Tour 4	2,075.00	15:01	0:00	5	3:51	128	14:33	6,226.29	52:42	0:00	1	-	13	28:09
Tour 5	2,075.00	16:13	0:00	5	4:53	125	12:13	8,301.29	1:08:55	0:00	1	-	13	32:22
Dernier temps Ar	411.00	3:05	0:00	3	0:22	113	1:46	10.00	1:12:00	7:12	5	11:01	128	40:30