



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

Zimmermann, Uwe

Association: USV Jena  
Dossard: 313

Circuit: 10.00 km  
Köstritzer Lauf

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 1:13:24

Vitesse: 8.17 km/h  
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 153)  
Place par parcours/Hommes: 129 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 12(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:34

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Tour 1	1.29	7:35	5:52	11	2:55	122	6:28	1.29	7:35	5:52	2	2:54	14	3:02		
Tour 2	2,075.00	14:17	0:00	11	6:27	126	11:28	2,076.29	21:52	0:00	2	9:21	14	11:19		
Tour 3	2,075.00	15:39	0:00	12	7:33	128	12:39	4,151.29	37:31	0:00	2	16:54	14	19:58		
Tour 4	2,075.00	16:15	0:00	12	8:09	129	15:47	6,226.29	53:46	0:00	2	25:03	14	29:13		
Tour 5	2,075.00	16:13	0:00	12	8:04	125	12:13	8,301.29	1:09:59	0:00	2	33:07	14	33:26		
Dernier temps Ar	411.00	3:25	0:00	12	1:44	115	2:06	10.00	1:13:24	7:20	12	34:50	129	41:54		