



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Fleischer, Stephan

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 323

Circuit: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 51:16

Vitesse: 11.70 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 153)
Place par parcours/Hommes: 106 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 14(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
	km	Temps						Total km	Total Temps					
Tour 1	1.29	6:10	4:46	13	2:02	104	5:03	1.29	6:10	4:46	10	0:55	15	1:37
Tour 2	2,075.00	10:09	0:00	13	3:12	102	7:20	2,076.29	16:19	0:00	10	2:01	15	5:46
Tour 3	2,075.00	10:25	0:00	14	3:27	104	7:25	4,151.29	26:44	0:00	10	3:18	15	9:11
Tour 4	2,075.00	10:54	0:00	14	4:02	107	10:26	6,226.29	37:38	0:00	10	4:52	15	13:05
Tour 5	2,075.00	11:13	0:00	15	4:21	107	7:13	8,301.29	48:51	0:00	10	7:01	15	12:18
Dernier temps Ar	411.00	2:25	0:00	17	0:57	105	1:06	10.00	51:16	5:07	14	18:01	106	19:46