



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

**Zeiger, Christian**

Association: Arnstadt

Dossard: 11

Circuit: 3.00 km

McDonald`s Schüler-Lauf

Catégorie:

männlich, AK 12

Temps total: 16:36

Vitesse: 10.84 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 33)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 11:42

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:12