



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Freitag, Roman

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 72

Circuit: 5.00 km

McDonald`s Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 19:51

Vitesse: 15.11 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 49)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 17:50

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:55