



21. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Hamsch-Friske, Oliver

Association: USV Erfurt

Dossard: 111

Circuit: 5.00 km

McDonald`s Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 20:27

Vitesse: 14.67 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 49)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 17:50

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:27