



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Mohr, Siegfried

Association: SV Hermsdorf

Dossard: 309

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 55:25

Vitesse: 10.83 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 118 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	4:33	3:31	1	-	28	3:26	1.29	4:33	3:31	1	-	1	-
Tour 2	2,075.00	6:00	0:00	1	-	5	3:11	2,076.29	10:33	0:00	1	-	1	-
Tour 3	2,075.00	7:00	0:00	1	-	12	4:00	4,151.29	17:33	0:00	1	-	1	-
Tour 4	2,075.00	7:00	0:00	1	-	9	6:32	6,226.29	24:33	0:00	1	-	1	-
Tour 5	2,075.00	12:00	0:00	4	2:15	115	8:00	8,301.29	36:33	0:00	1	-	1	-
Dernier temps Ar	411.00	18:52	0:02	4	16:46	127	17:33	10.00	55:25	5:32	4	11:07	118	23:55