



21. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

**Gernegroß, Thomas**

Association: ThSV 1886 Geschwenda  
Dossard: 87

Circuit: 5.00 km  
McDonald`s Lauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 21:41

Vitesse: 13.84 km/h  
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 49)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 30)  
Meilleur temps dans le parcours: 17:50

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 20:27