



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Kaiser, Marco

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 69

Circuit: 5.00 km

McDonald`s Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 21:56

Vitesse: 13.68 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 49)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 17:50

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:56