



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

ernst, beate

Association: sonntagsläufer tambach-dietharz

Dossard: 73

Circuit: 5.00 km

McDonald`s Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 22:00

Vitesse: 13.64 km/h

Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 49)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 19:53

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:00