



21. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Esche, Karsten

Association: LSV Lok Arnstadt
Dossard: 71

Circuit: 5.00 km
McDonald`s Lauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 23:02

Vitesse: 13.02 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 49)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 30)
Meilleur temps dans le parcours: 17:50
Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 21:33