



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Esche, Karsten

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 71

Circuit: 5.00 km

McDonald`s Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 23:02

Vitesse: 13.02 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 49)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 17:50

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:33