



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Beck, Andreas**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 328

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 46:26

Vitesse: 12.92 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	6:05	4:42	8	1:32	101	4:58	1.29	6:05	4:42	3	0:52	18	1:32
Tour 2	2,075.00	9:37	0:00	7	2:37	87	6:48	2,076.29	15:42	0:00	3	1:47	18	5:09
Tour 3	2,075.00	9:32	0:00	5	4:32	68	6:32	4,151.29	25:14	0:00	3	2:17	18	7:41
Tour 4	2,075.00	9:32	0:00	4	1:06	61	9:04	6,226.29	34:46	0:00	3	2:40	18	10:13
Tour 5	2,075.00	9:43	0:00	4	1:23	65	5:43	8,301.29	44:29	0:00	3	3:24	17	7:56
Dernier temps Ar	411.00	1:57	0:00	4	0:21	69	0:38	10.00	46:26	4:38	4	6:16	78	14:56