



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

**Fienhold, Nicole**

Association: BKK Schwenninger

Dossard: 105

Circuit: 5.00 km

McDonald`s Lauf

Catégorie:

Frauen W40

**Temps total: 28:16**

Vitesse: 10.61 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 49)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 19:53

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:16