



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

**Nguyen, Nam Hong**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 83

Circuit: 5.00 km

McDonald`s Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 30:08

Vitesse: 9.96 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 49)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 17:50

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:55