



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Hein, Lisa

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 62

Circuit: 5.00 km

McDonald`s Lauf

Catégorie:

weiblich, AK 15

Temps total: 31:08

Vitesse: 9.64 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 49)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 19:53

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:30