



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

#### Weist, Jürgen

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 89

Circuit: 5.00 km

McDonald`s Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 31:14

Vitesse: 9.61 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 49)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 17:50

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:33