



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Fleischer, Heimbert**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 327

Circuit: 10.00 km  
Köstritzer Lauf

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 46:53

Vitesse: 12.80 km/h  
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 153)  
Place par parcours/Hommes: 82 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 5(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 38:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:50	4:31	8	1:10	91	4:43	1.29	5:50	4:31	3	1:09	19	1:17
Tour 2	2,075.00	9:44	0:00	7	1:54	92	6:55	2,076.29	15:34	0:00	3	3:03	19	5:01
Tour 3	2,075.00	9:41	0:00	5	1:35	77	6:41	4,151.29	25:15	0:00	3	4:38	19	7:42
Tour 4	2,075.00	9:40	0:00	5	1:34	67	9:12	6,226.29	34:55	0:00	3	6:12	19	10:22
Tour 5	2,075.00	10:02	0:00	6	1:53	84	6:02	8,301.29	44:57	0:00	3	8:05	18	8:24
Dernier temps Ar	411.00	1:56	0:00	5	0:15	68	0:37	10.00	46:53	4:41	5	8:19	82	15:23