



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Gloth-Pfaff, Andreas

Association: Saalfelder LV

Dossard: 429

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 49:07

Vitesse: 12.22 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	7:33	5:51	11	2:42	121	6:26	1.29	7:33	5:51	11	1:42	129	3:00
Tour 2	2,075.00	6:00	0:00	1	-	5	3:11	2,076.29	13:33	0:00	11		69	3:00
Tour 3	2,075.00	11:00	0:00	11	2:57	115	8:00	4,151.29	24:33	0:00	11		87	7:00
Tour 4	2,075.00	8:00	0:00	1	-	20	7:32	6,226.29	32:33	0:00	11		127	8:00
Tour 5	2,075.00	9:00	0:00	3	0:24	44	5:00	8,301.29	41:33	0:00	11		127	5:00
Dernier temps Ar	411.00	7:34	0:01	11	5:56	121	6:15	10.00	49:07	4:54	8	8:05	96	17:37