



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Treßelt, Frank

Association: GMRLV Großbreitenbach

Dossard: 326

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 45:27

Vitesse: 13.20 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 12(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	1.29	5:39	4:22	13	4:32	81	4:32	1.29	5:39	4:22	16	2:06	20	1:06
Tour 2	2,075.00	9:14	0:00	11	6:25	71	6:25	2,076.29	14:53	0:00	16	7:20	20	4:20
Tour 3	2,075.00	9:31	0:00	12	6:31	67	6:31	4,151.29	24:24	0:00	16	13:51	20	6:51
Tour 4	2,075.00	9:35	0:00	12	2:35	62	9:07	6,226.29	33:59	0:00	16	16:26	20	9:26
Tour 5	2,075.00	9:35	0:00	11	3:35	64	5:35	8,301.29	43:34	0:00	15	16:01	19	7:01
Dernier temps Ar	411.00	1:53	0:00	6	0:10	59	0:34	10.00	45:27	4:32	12	9:05	67	13:57