



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Dehmel, Gerhard

Association: ThWV Ilmenau

Dossard: 322

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 50:18

Vitesse: 11.93 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:24	4:11	3	0:51	67	4:17	1.29	5:24	4:11	2	0:51	21	0:51
Tour 2	2,075.00	8:56	0:00	3	2:56	62	6:07	2,076.29	14:20	0:00	2	3:47	21	3:47
Tour 3	2,075.00	9:34	0:00	3	2:34	72	6:34	4,151.29	23:54	0:00	2	6:21	21	6:21
Tour 4	2,075.00	9:47	0:00	3	2:47	74	9:19	6,226.29	33:41	0:00	2	9:08	21	9:08
Tour 5	2,075.00	9:50	0:00	2	0:05	74	5:50	8,301.29	43:31	0:00	2	6:58	20	6:58
Dernier temps Ar	411.00	6:47	0:00	3	4:41	120	5:28	10.00	50:18	5:01	2	6:00	102	18:48