



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Finger, Jens**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 321

Circuit: 10.00 km  
Köstritzer Lauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 44:36

Vitesse: 13.45 km/h  
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 153)  
Place par parcours/Hommes: 61 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	1.29	5:12	4:01	4	0:21	48	4:05	1.29	5:12	4:01	2		24	0:39
Tour 2	2,075.00	8:56	0:00	5	2:56	62	6:07	2,076.29	14:08	0:00	2		24	3:35
Tour 3	2,075.00	9:15	0:00	5	1:12	64	6:15	4,151.29	23:23	0:00	2		24	5:50
Tour 4	2,075.00	9:37	0:00	5	1:37	63	9:09	6,226.29	33:00	0:00	2		24	8:27
Tour 5	2,075.00	9:34	0:00	5	0:58	62	5:34	8,301.29	42:34	0:00	2		23	6:01
Dernier temps Ar	411.00	2:02	0:00	6	0:24	80	0:43	10.00	44:36	4:27	4	3:34	61	13:06