



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

### Raab, Marina

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 340

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 55:16

Vitesse: 10.86 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 153)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 42:26

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.29	6:38	5:08	3	1:01	17	2:05	1.29	6:38	5:08	2	0:33	21	0:13
Tour 2	2,075.00	10:58	0:00	3	1:30	12	4:58	2,076.29	17:36	0:00	2	1:42	21	0:13
Tour 3	2,075.00	11:23	0:00	3	1:47	15	1:47	4,151.29	28:59	0:00	2	3:03	21	0:24
Tour 4	2,075.00	11:57	0:00	3	2:36	19	3:57	6,226.29	40:56	0:00	2	4:28	21	1:21
Tour 5	2,075.00	11:57	0:00	3	2:42	19	10:39	8,301.29	52:53	0:00	2	5:48	21	2:09
Dernier temps Ar	411.00	2:23	0:00	3	0:31	19	1:23	10.00	55:16	5:31	3	10:07	18	13:21