



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Beckmann, Reiner

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 338

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 44:13

Vitesse: 13.57 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 23(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.29 | 5:24 | 4:11 | 25 | 1:31 | 67 | 4:17 | 1.29 | 5:24 | 4:11 | 30 | 1:17 | 21 | 0:51 |
| Tour 2 | 2,075.00 | 8:53 | 0:00 | 21 | 3:04 | 57 | 6:04 | 2,076.29 | 14:17 | 0:00 | 12 | 4:21 | 25 | 3:44 |
| Tour 3 | 2,075.00 | 9:06 | 0:00 | 24 | 4:45 | 61 | 6:06 | 4,151.29 | 23:23 | 0:00 | 30 | 9:06 | 24 | 5:50 |
| Tour 4 | 2,075.00 | 9:42 | 0:00 | 24 | 9:14 | 69 | 9:14 | 6,226.29 | 33:05 | 0:00 | 30 | 18:20 | 25 | 8:32 |
| Tour 5 | 2,075.00 | 9:21 | 0:00 | 20 | 2:51 | 56 | 5:21 | 8,301.29 | 42:26 | 0:00 | 30 | 17:41 | 24 | 5:53 |
| Dernier temps Ar | 411.00 | 1:47 | 0:00 | 22 | 0:28 | 51 | 0:28 | 10.00 | 44:13 | 4:25 | 23 | 12:43 | 59 | 12:43 |