



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Beckmann, Reiner

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 338

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 44:13

Vitesse: 13.57 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 23(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:24	4:11	25	1:31	67	4:17	1.29	5:24	4:11	30	1:17	21	0:51
Tour 2	2,075.00	8:53	0:00	21	3:04	57	6:04	2,076.29	14:17	0:00	12	4:21	25	3:44
Tour 3	2,075.00	9:06	0:00	24	4:45	61	6:06	4,151.29	23:23	0:00	30	9:06	24	5:50
Tour 4	2,075.00	9:42	0:00	24	9:14	69	9:14	6,226.29	33:05	0:00	30	18:20	25	8:32
Tour 5	2,075.00	9:21	0:00	20	2:51	56	5:21	8,301.29	42:26	0:00	30	17:41	24	5:53
Dernier temps Ar	411.00	1:47	0:00	22	0:28	51	0:28	10.00	44:13	4:25	23	12:43	59	12:43