



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

**Raab, Mathias**

Association: Laufftreff Plaue

Dossard: 337

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

männliche Jugend A

Temps total: 51:37

Vitesse: 11.62 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	6:05	4:42	2	1:32	101	4:58	1.29	6:05	4:42	1	-	18	1:32
Tour 2	2,075.00	9:37	0:00	2	3:37	87	6:48	2,076.29	15:42	0:00	1	-	18	5:09
Tour 3	2,075.00	10:42	0:00	2	0:42	113	7:42	4,151.29	26:24	0:00	1	-	26	8:51
Tour 4	2,075.00	11:07	0:00	1	-	112	10:39	6,226.29	37:31	0:00	1	-	26	12:58
Tour 5	2,075.00	11:45	0:00	2	7:45	113	7:45	8,301.29	49:16	0:00	1	-	25	12:43
Dernier temps Ar	411.00	2:21	0:00	1	-	103	1:02	10.00	51:37	5:09	2	8:43	109	20:07