



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

#### Seever, Thorsten

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 336

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 47:09

Vitesse: 12.73 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:02

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:18	4:06	5	0:27	59	4:11	1.29	5:18	4:06	3		27	0:45
Tour 2	2,075.00	11:29	0:00	11	5:29	119	8:40	2,076.29	16:47	0:00	3	0:57	27	6:14
Tour 3	2,075.00	8:03	0:00	1	-	25	5:03	4,151.29	24:50	0:00	3		27	7:17
Tour 4	2,075.00	9:59	0:00	7	1:59	80	9:31	6,226.29	34:49	0:00	3		27	10:16
Tour 5	2,075.00	10:35	0:00	8	1:59	97	6:35	8,301.29	45:24	0:00	3		26	8:51
Dernier temps Ar	411.00	1:45	0:00	3	0:07	41	0:26	10.00	47:09	4:42	7	6:07	84	15:39