



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Walther, Ralph

Association: USV Jena

Dossard: 335

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 45:14

Vitesse: 13.26 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 11(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Homm	Retard catg.Homm
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	1.29	5:58	4:37	15	4:51	95	4:51	1.29	5:58	4:37	4	2:25	28	1:25
Tour 2	2,075.00	9:16	0:00	13	6:27	73	6:27	2,076.29	15:14	0:00	15	7:41	28	4:41
Tour 3	2,075.00	9:15	0:00	11	6:15	64	6:15	4,151.29	24:29	0:00	15	13:56	28	6:56
Tour 4	2,075.00	9:17	0:00	10	2:17	56	8:49	6,226.29	33:46	0:00	15	16:13	28	9:13
Tour 5	2,075.00	9:30	0:00	9	3:30	60	5:30	8,301.29	43:16	0:00	14	15:43	27	6:43
Dernier temps Ar	411.00	1:58	0:00	11	0:15	75	0:39	10.00	45:14	4:31	11	8:52	64	13:44