



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

Moldenhauer, Frank

Association: Ilmenau

Dossard: 342

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 49:41

Vitesse: 12.08 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:48	4:29	6	1:15	88	4:41	1.29	5:48	4:29	4	0:35	31	1:15
Tour 2	2,075.00	9:59	0:00	8	2:59	97	7:10	2,076.29	15:47	0:00	4	1:52	31	5:14
Tour 3	2,075.00	10:25	0:00	8	5:25	104	7:25	4,151.29	26:12	0:00	4	3:15	31	8:39
Tour 4	2,075.00	10:37	0:00	7	2:11	101	10:09	6,226.29	36:49	0:00	4	4:43	31	12:16
Tour 5	2,075.00	10:44	0:00	7	2:24	99	6:44	8,301.29	47:33	0:00	4	6:28	29	11:00
Dernier temps Ar	411.00	2:08	0:00	7	0:32	96	0:49	10.00	49:41	4:58	7	9:31	99	18:11