



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

wahl, martin

Association: wsv oberhof

Dossard: 331

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 40:43

Vitesse: 14.74 km/h

Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	4:28	3:27	1	-	22	3:21	1.29	4:28	3:27	2	-	10	-
Tour 2	2,075.00	7:24	0:00	2	0:24	22	4:35	2,076.29	11:52	0:00	2	0:24	32	1:19
Tour 3	2,075.00	8:01	0:00	1	-	23	5:01	4,151.29	19:53	0:00	2	-	32	2:20
Tour 4	2,075.00	7:58	0:00	1	-	18	7:30	6,226.29	27:51	0:00	2	-	32	3:18
Tour 5	2,075.00	8:11	0:00	2	3:11	24	4:11	8,301.29	36:02	0:00	2	3:11	30	-
Dernier temps Ar	411.00	4:41	0:00	5	2:42	116	3:22	10.00	40:43	4:04	1	-	35	9:13