



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

Hofmann, Mario

Association: TSV 1880 Elgersburg

Dossard: 347

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 41:31

Vitesse: 14.45 km/h

Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	4:51	3:45	1	-	38	3:44	1.29	4:51	3:45	4		34	0:18
Tour 2	2,075.00	8:17	0:00	2	2:17	39	5:28	2,076.29	13:08	0:00	4		34	2:35
Tour 3	2,075.00	8:50	0:00	4	0:47	45	5:50	4,151.29	21:58	0:00	4		34	4:25
Tour 4	2,075.00	8:54	0:00	4	0:54	46	8:26	6,226.29	30:52	0:00	4		34	6:19
Tour 5	2,075.00	8:49	0:00	2	0:13	38	4:49	8,301.29	39:41	0:00	4		32	3:08
Dernier temps Ar	411.00	1:50	0:00	5	0:12	54	0:31	10.00	41:31	4:09	2	0:29	38	10:01