



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Gruner, Birgit

Association: TSV Germania 1887 Neustadt e.V.

Dossard: 306

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Frauen W55

Temps total: 46:54

Vitesse: 12.79 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 153)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 42:26

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	1.29	5:35	4:19	1	-	2	1:02	1.29	5:35	4:19	1	-	24	
Tour 2	2,075.00	9:25	0:00	1	-	2	3:25	2,076.29	15:00	0:00	1	-	24	
Tour 3	2,075.00	9:42	0:00	1	-	2	0:06	4,151.29	24:42	0:00	1	-	24	
Tour 4	2,075.00	10:00	0:00	1	-	5	2:00	6,226.29	34:42	0:00	1	-	24	
Tour 5	2,075.00	10:09	0:00	1	-	6	8:51	8,301.29	44:51	0:00	1	-	24	
Dernier temps Ar	411.00	2:03	0:00	1	-	7	1:03	10.00	46:54	4:41	1	-	5	4:59