



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Hahnemann, Norbert

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 346

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 47:20

Vitesse: 12.68 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.29	5:49	4:30	7	1:09	89	4:42	1.29	5:49	4:30	4	1:08	35	1:16
Tour 2	2,075.00	9:51	0:00	8	2:01	94	7:02	2,076.29	15:40	0:00	4	3:09	35	5:07
Tour 3	2,075.00	9:57	0:00	6	1:51	88	6:57	4,151.29	25:37	0:00	4	5:00	35	8:04
Tour 4	2,075.00	9:59	0:00	6	1:53	80	9:31	6,226.29	35:36	0:00	4	6:53	35	11:03
Tour 5	2,075.00	9:47	0:00	5	1:38	69	5:47	8,301.29	45:23	0:00	4	8:31	33	8:50
Dernier temps Ar	411.00	1:57	0:00	6	0:16	69	0:38	10.00	47:20	4:44	6	8:46	85	15:50