



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

Letsch, Patrick

Association: ASV Erfurt

Dossard: 344

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 33:29

Vitesse: 17.92 km/h

Kilométrage: 3:21 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 7(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.29	4:07	3:11	5	0:14	8	3:00	1.29	4:07	3:11	1	-	37	
Tour 2	2,075.00	6:59	0:00	8	1:10	15	4:10	2,076.29	11:06	0:00	28	1:10	16	0:33
Tour 3	2,075.00	6:59	0:00	8	2:38	11	3:59	4,151.29	18:05	0:00	28	3:48	37	0:32
Tour 4	2,075.00	7:04	0:00	8	6:36	11	6:36	6,226.29	25:09	0:00	28	10:24	37	0:36
Tour 5	2,075.00	6:55	0:00	7	0:25	11	2:55	8,301.29	32:04	0:00	28	7:19	35	
Dernier temps Ar	411.00	1:25	0:00	3	0:06	3	0:06	10.00	33:29	3:20	7	1:59	8	1:59