



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Seidler, Bernd

Association: Stadtilm

Dossard: 343

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 42:50

Vitesse: 14.01 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 9(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes	km	Temps					
Tour 1	1.29	5:13	4:02	7	4:06	52	4:06	1.29	5:13	4:02	9	1:40	7	0:40
Tour 2	2,075.00	8:41	0:00	8	5:52	50	5:52	2,076.29	13:54	0:00	13	6:21	38	3:21
Tour 3	2,075.00	8:54	0:00	8	5:54	47	5:54	4,151.29	22:48	0:00	13	12:15	38	5:15
Tour 4	2,075.00	9:04	0:00	9	2:04	48	8:36	6,226.29	31:52	0:00	13	14:19	38	7:19
Tour 5	2,075.00	9:06	0:00	8	3:06	50	5:06	8,301.29	40:58	0:00	8	13:25	36	4:25
Dernier temps Ar	411.00	1:52	0:00	5	0:09	56	0:33	10.00	42:50	4:16	9	6:28	48	11:20