



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Senz, Stefan

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 341

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 37:35

Vitesse: 15.96 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 13(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|------------------|----------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|----------|-----------|--------|-------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homm | Hommes | | | km | Temps |
| Tour 1 | 1.29 | 4:28 | 3:27 | 14 | 0:35 | 22 | 3:21 | 1.29 | 4:28 | 3:27 | 27 | 0:21 | 10 | |
| Tour 2 | 2,075.00 | 7:24 | 0:00 | 12 | 1:35 | 22 | 4:35 | 2,076.29 | 11:52 | 0:00 | 27 | 1:56 | 32 | 1:19 |
| Tour 3 | 2,075.00 | 8:01 | 0:00 | 14 | 3:40 | 23 | 5:01 | 4,151.29 | 19:53 | 0:00 | 27 | 5:36 | 32 | 2:20 |
| Tour 4 | 2,075.00 | 7:58 | 0:00 | 13 | 7:30 | 18 | 7:30 | 6,226.29 | 27:51 | 0:00 | 27 | 13:06 | 32 | 3:18 |
| Tour 5 | 2,075.00 | 8:11 | 0:00 | 12 | 1:41 | 24 | 4:11 | 8,301.29 | 36:02 | 0:00 | 27 | 11:17 | 30 | |
| Dernier temps Ar | 411.00 | 1:33 | 0:00 | 10 | 0:14 | 13 | 0:14 | 10.00 | 37:35 | 3:45 | 13 | 6:05 | 16 | 6:05 |