



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Senz, Stefan**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 341

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 37:35

Vitesse: 15.96 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 13(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	4:28	3:27	14	0:35	22	3:21	1.29	4:28	3:27	27	0:21	10	
Tour 2	2,075.00	7:24	0:00	12	1:35	22	4:35	2,076.29	11:52	0:00	27	1:56	32	1:19
Tour 3	2,075.00	8:01	0:00	14	3:40	23	5:01	4,151.29	19:53	0:00	27	5:36	32	2:20
Tour 4	2,075.00	7:58	0:00	13	7:30	18	7:30	6,226.29	27:51	0:00	27	13:06	32	3:18
Tour 5	2,075.00	8:11	0:00	12	1:41	24	4:11	8,301.29	36:02	0:00	27	11:17	30	
Dernier temps Ar	411.00	1:33	0:00	10	0:14	13	0:14	10.00	37:35	3:45	13	6:05	16	6:05