21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Praetorius, Sven

Association: ASV Erfurt
Dossard: 367

Circuit: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 31:30

Vitesse: 19.05 km/h
Kilométrage: 3:09 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 153)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 129)
Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 1(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultats d'étape	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultat total
Tour 1	1.29	3:53	3:00	1	-	4	2:46		1.29	3:53	3:00	24		40		
Tour 2	2,075.00	6:30	0:00	3	0:41	9	3:41		2,076.29	10:23	0:00	24	0:27	40		
Tour 3	2,075.00	6:38	0:00	2	2:17	4	3:38		4,151.29	17:01	0:00	25	2:44	40		
Tour 4	2,075.00	6:40	0:00	3	6:12	3	6:12		6,226.29	23:41	0:00	24	8:56	40		
Tour 5	2,075.00	6:30	0:00	1	-	4	2:30		8,301.29	30:11	0:00	26	5:26	38		
Dernier temps A	411.00	1:19	0:00	1	-	1	-		10.00	31:30	3:08	1	-	1	-	