



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Buggaa, Rashe

Association: Coburger Turnerschaft

Dossard: 456

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 31:41

Vitesse: 18.94 km/h

Kilométrage: 3:10 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 2(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	3:54	3:01	3	0:01	6	2:47	1.29	3:54	3:01	25		41	
Tour 2	2,075.00	6:29	0:00	2	0:40	8	3:40	2,076.29	10:23	0:00	24	0:27	40	
Tour 3	2,075.00	6:38	0:00	2	2:17	4	3:38	4,151.29	17:01	0:00	25	2:44	40	
Tour 4	2,075.00	6:41	0:00	4	6:13	4	6:13	6,226.29	23:42	0:00	25	8:57	41	
Tour 5	2,075.00	6:32	0:00	2	0:02	5	2:32	8,301.29	30:14	0:00	25	5:29	39	
Dernier temps Ar	411.00	1:27	0:00	8	0:08	8	0:08	10.00	31:41	3:10	2	0:11	2	0:11