



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Bräutigam, Marcel

Association: LG Ohra Hörselgas

Dossard: 447

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 31:42

Vitesse: 18.93 km/h

Kilométrage: 3:10 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 3(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.29	3:53	3:00	1	-	4	2:46	1.29	3:53	3:00	24		40	
Tour 2	2,075.00	6:30	0:00	3	0:41	9	3:41	2,076.29	10:23	0:00	24	0:27	40	
Tour 3	2,075.00	6:39	0:00	4	2:18	6	3:39	4,151.29	17:02	0:00	24	2:45	42	
Tour 4	2,075.00	6:39	0:00	2	6:11	2	6:11	6,226.29	23:41	0:00	24	8:56	40	
Tour 5	2,075.00	6:40	0:00	3	0:10	6	2:40	8,301.29	30:21	0:00	24	5:36	40	
Dernier temps Ar	411.00	1:21	0:00	2	0:02	2	0:02	10.00	31:42	3:10	3	0:12	3	0:12