



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Fritsch, Alexander**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 356

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 32:37

Vitesse: 18.40 km/h

Kilométrage: 3:16 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 4(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	3:55	3:02	4	0:02	7	2:48	1.29	3:55	3:02	23		43	
Tour 2	2,075.00	6:45	0:00	5	0:56	11	3:56	2,076.29	10:40	0:00	23	0:44	43	0:07
Tour 3	2,075.00	6:56	0:00	5	2:35	7	3:56	4,151.29	17:36	0:00	23	3:19	43	0:03
Tour 4	2,075.00	6:48	0:00	5	6:20	5	6:20	6,226.29	24:24	0:00	23	9:39	43	
Tour 5	2,075.00	6:47	0:00	4	0:17	7	2:47	8,301.29	31:11	0:00	23	6:26	41	
Dernier temps Ar	411.00	1:26	0:00	6	0:07	6	0:07	10.00	32:37	3:15	4	1:07	4	1:07