



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

Haß, Eric

Association: SG Spergau

Dossard: 446

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 33:08

Vitesse: 18.11 km/h

Kilométrage: 3:19 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 5(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.29	4:11	3:14	8	0:18	12	3:04	1.29	4:11	3:14	18	0:04	44	
Tour 2	2,075.00	6:56	0:00	6	1:07	12	4:07	2,076.29	11:07	0:00	22	1:11	44	0:34
Tour 3	2,075.00	6:56	0:00	5	2:35	7	3:56	4,151.29	18:03	0:00	21	3:46	44	0:30
Tour 4	2,075.00	6:53	0:00	6	6:25	7	6:25	6,226.29	24:56	0:00	21	10:11	44	0:23
Tour 5	2,075.00	6:47	0:00	4	0:17	7	2:47	8,301.29	31:43	0:00	22	6:58	42	
Dernier temps Ar	411.00	1:25	0:00	3	0:06	3	0:06	10.00	33:08	3:18	5	1:38	5	1:38