



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Herold, Tim

Association: ASV Erfurt

Dossard: 364

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 33:11

Vitesse: 18.08 km/h

Kilométrage: 3:19 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 6(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	1.29	4:07	3:11	5	0:14	8	3:00	1.29	4:07	3:11	1	-	37	
Tour 2	2,075.00	6:58	0:00	7	1:09	14	4:09	2,076.29	11:05	0:00	21	1:09	45	0:32
Tour 3	2,075.00	6:58	0:00	7	2:37	9	3:58	4,151.29	18:03	0:00	21	3:46	44	0:30
Tour 4	2,075.00	6:53	0:00	6	6:25	7	6:25	6,226.29	24:56	0:00	21	10:11	44	0:23
Tour 5	2,075.00	6:49	0:00	6	0:19	9	2:49	8,301.29	31:45	0:00	21	7:00	43	
Dernier temps Ar	411.00	1:26	0:00	6	0:07	6	0:07	10.00	33:11	3:19	6	1:41	6	1:41