



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Koch, Markus

Association: TV 1848 Coburg

Dossard: 375

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 33:15

Vitesse: 18.05 km/h

Kilométrage: 3:19 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 1(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	catg.Hommes			km	Temps
Tour 1	1.29	4:08	3:12	1	-	11	3:01	1.29	4:08	3:12	16	-	46	
Tour 2	2,075.00	6:57	0:00	1	-	13	4:08	2,076.29	11:05	0:00	16	-	45	0:32
Tour 3	2,075.00	6:58	0:00	1	-	9	3:58	4,151.29	18:03	0:00	16	-	44	0:30
Tour 4	2,075.00	6:52	0:00	1	-	6	6:24	6,226.29	24:55	0:00	16	-	46	0:22
Tour 5	2,075.00	6:52	0:00	1	-	10	2:52	8,301.29	31:47	0:00	16	-	44	
Dernier temps Ar	411.00	1:28	0:00	1	-	9	0:09	10.00	33:15	3:19	1	-	7	1:45