



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Münster, Marian

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 365

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 34:17

Vitesse: 17.50 km/h

Kilométrage: 3:26 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 8(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.29	4:18	3:19	11	0:25	16	3:11	1.29	4:18	3:19	20	0:11	47	
Tour 2	2,075.00	7:05	0:00	9	1:16	18	4:16	2,076.29	11:23	0:00	20	1:27	47	0:50
Tour 3	2,075.00	7:12	0:00	10	2:51	15	4:12	4,151.29	18:35	0:00	20	4:18	47	1:02
Tour 4	2,075.00	7:14	0:00	9	6:46	12	6:46	6,226.29	25:49	0:00	20	11:04	47	1:16
Tour 5	2,075.00	7:03	0:00	8	0:33	12	3:03	8,301.29	32:52	0:00	20	8:07	45	
Dernier temps Ar	411.00	1:25	0:00	3	0:06	3	0:06	10.00	34:17	3:25	8	2:47	9	2:47