



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Neidhardt, Stefan

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dossard: 455

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 35:48

Vitesse: 16.76 km/h

Kilométrage: 3:35 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|------------------|----------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|----------|-----------|--------|-------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homm | Hommes | | | km | Temps |
| Tour 1 | 1.29 | 4:23 | 3:23 | 2 | 0:45 | 17 | 3:16 | 1.29 | 4:23 | 3:23 | 3 | 0:45 | 49 | |
| Tour 2 | 2,075.00 | 7:24 | 0:00 | 1 | - | 22 | 4:35 | 2,076.29 | 11:47 | 0:00 | 3 | | 49 | 1:14 |
| Tour 3 | 2,075.00 | 7:30 | 0:00 | 1 | - | 16 | 4:30 | 4,151.29 | 19:17 | 0:00 | 3 | | 49 | 1:44 |
| Tour 4 | 2,075.00 | 7:29 | 0:00 | 1 | - | 14 | 7:01 | 6,226.29 | 26:46 | 0:00 | 3 | | 49 | 2:13 |
| Tour 5 | 2,075.00 | 7:30 | 0:00 | 1 | - | 13 | 3:30 | 8,301.29 | 34:16 | 0:00 | 3 | | 46 | |
| Dernier temps Ar | 411.00 | 1:32 | 0:00 | 1 | - | 11 | 0:13 | 10.00 | 35:48 | 3:34 | 1 | - | 12 | 4:18 |