



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

### Neidhardt, Stefan

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd  
Dossard: 455

Circuit: 10.00 km  
Köstritzer Lauf

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 35:48

Vitesse: 16.76 km/h  
Kilométrage: 3:35 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 153)  
Place par parcours/Hommes: 12 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	1.29	4:23	3:23	2	0:45	17	3:16	1.29	4:23	3:23	3	0:45	49	
Tour 2	2,075.00	7:24	0:00	1	-	22	4:35	2,076.29	11:47	0:00	3		49	1:14
Tour 3	2,075.00	7:30	0:00	1	-	16	4:30	4,151.29	19:17	0:00	3		49	1:44
Tour 4	2,075.00	7:29	0:00	1	-	14	7:01	6,226.29	26:46	0:00	3		49	2:13
Tour 5	2,075.00	7:30	0:00	1	-	13	3:30	8,301.29	34:16	0:00	3		46	
Dernier temps Ar	411.00	1:32	0:00	1	-	11	0:13	10.00	35:48	3:34	1	-	12	4:18