



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Meinecke, Thomas**

Association: SV TU Ilmenau

Dossard: 411

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 36:22

Vitesse: 16.50 km/h

Kilométrage: 3:38 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 1(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.29	4:11	3:14	3	3:04	12	3:04	1.29	4:11	3:14	12	0:38	44	
Tour 2	2,075.00	7:14	0:00	4	4:25	19	4:25	2,076.29	11:25	0:00	12	3:52	48	0:52
Tour 3	2,075.00	7:32	0:00	3	4:32	17	4:32	4,151.29	18:57	0:00	12	8:24	48	1:24
Tour 4	2,075.00	7:48	0:00	2	0:48	17	7:20	6,226.29	26:45	0:00	12	9:12	50	2:12
Tour 5	2,075.00	7:54	0:00	2	1:54	16	3:54	8,301.29	34:39	0:00	12	7:06	48	
Dernier temps Ar	411.00	1:43	0:00	1	-	34	0:24	10.00	36:22	3:38	1	-	13	4:52