



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Gentzel, Philipp

Association: Erfurter LAC

Dossard: 362

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 37:17

Vitesse: 16.09 km/h

Kilométrage: 3:44 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 12(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	4:07	3:11	5	0:14	8	3:00	1.29	4:07	3:11	1	-	37	
Tour 2	2,075.00	5:49	0:00	1	-	4	3:00	2,076.29	9:56	0:00	1	-	52	
Tour 3	2,075.00	4:21	0:00	1	-	2	1:21	4,151.29	14:17	0:00	1	-	52	
Tour 4	2,075.00	0:28	0:00	1	-	1	-	6,226.29	14:45	0:00	1	-	52	
Tour 5	2,075.00	10:00	0:00	26	3:30	80	6:00	8,301.29	24:45	0:00	1	-	50	
Dernier temps Ar	411.00	12:32	0:01	31	11:13	125	11:13	10.00	37:17	3:43	12	5:47	15	5:47