



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Böttner, Max**

Association: SVE Frankenhain

Dossard: 439

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 37:54

Vitesse: 15.83 km/h

Kilométrage: 3:47 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 14(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	4:27	3:26	13	0:34	20	3:20	1.29	4:27	3:26	16	0:20	53	
Tour 2	2,075.00	7:50	0:00	14	2:01	30	5:01	2,076.29	12:17	0:00	16	2:21	53	1:44
Tour 3	2,075.00	7:54	0:00	13	3:33	20	4:54	4,151.29	20:11	0:00	16	5:54	53	2:38
Tour 4	2,075.00	8:07	0:00	14	7:39	24	7:39	6,226.29	28:18	0:00	16	13:33	53	3:45
Tour 5	2,075.00	8:01	0:00	11	1:31	17	4:01	8,301.29	36:19	0:00	16	11:34	51	
Dernier temps Ar	411.00	1:35	0:00	13	0:16	16	0:16	10.00	37:54	3:47	14	6:24	17	6:24