



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

Rochau, Lothar

Association: LAV Halensia

Dossard: 413

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 38:44

Vitesse: 15.49 km/h

Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	4:40	3:37	1	-	35	3:33	1.29	4:40	3:37	5		55	0:07
Tour 2	2,075.00	7:59	0:00	2	0:09	35	5:10	2,076.29	12:39	0:00	5	0:08	33	2:06
Tour 3	2,075.00	8:07	0:00	2	0:01	29	5:07	4,151.29	20:46	0:00	5	0:09	55	3:13
Tour 4	2,075.00	8:08	0:00	2	0:02	25	7:40	6,226.29	28:54	0:00	5	0:11	55	4:21
Tour 5	2,075.00	8:09	0:00	1	-	21	4:09	8,301.29	37:03	0:00	5	0:11	53	0:30
Dernier temps Ar	411.00	1:41	0:00	1	-	29	0:22	10.00	38:44	3:52	2	0:10	24	7:14